

PERIÓDICO 010-2025

Tema: Psicoterapia Assistida por Cetamina - KAP

Análise: J Pain Res15 de junho de 2022:15:1691-1706. doi: 10.2147/JPR.S360733. eCollection 2022.

Psicoterapia assistida por cetamina: uma revisão narrativa sistemática da literatura.

[Sandra J Drozd¹](#), [Akash Goel^{1,2,3}](#), [Matthew W McGarr⁴](#), [Joel Katz^{3,5,6,7}](#), [Paulo Ritvo^{5,7}](#), [Gabriella F Mattina¹](#), [Venkat Bhat^{8,9,10}](#), [Calvin Diep³](#), [Karim S Ladha^{1,3,10}](#)

Afiliações ExpandirPMID: 3573450

PMCID: [PMC9207256](#)

DOI: [10.2147/JPR.S360733](#)

O texto é uma revisão narrativa sistemática que examina a literatura existente sobre a Psicoterapia Assistida por Cetamina (KAP) como tratamento para uma variedade de transtornos, incluindo dor crônica, problemas de saúde mental e distúrbios de uso de substâncias. A revisão identifica 17 artigos, envolvendo 603 participantes, e conclui que a KAP demonstra potencial para produzir melhorias rápidas e significativas nos sintomas de depressão e ansiedade, além de auxiliar na abstinência e engajamento no tratamento. Apesar da grande variabilidade nos protocolos de tratamento (dosagem, via de administração e modalidade de psicoterapia), os achados sugerem que a psicoterapia administrada antes, durante e após a cetamina pode prolongar os benefícios do medicamento, cujos efeitos são frequentemente transitórios. Os autores destacam a necessidade de mais ensaios clínicos randomizados em larga escala para estabelecer práticas padronizadas e otimizar a eficácia e durabilidade do tratamento.

À Disposição

Boa Semana a todos.

Claudia Gruntoski CRP 08/07147-3

Psicóloga Responsável pelo Setor de Neuropsicologia WMC+