

PERIÓDICO 009-2025

***Tema: TCC Sustenta Efeitos Antidepressivos da
Cetamina***

Ensaio clínico: Psicólogo Psicossômico.2017; 86(3):162-167-
doi:10.1159/000457960. Publicado eletronicamente em 11 de maio de 2017. **A
terapia cognitivo-comportamental pode prolongar os efeitos antidepressivos
da cetamina intravenosa em casos de depressão resistente ao tratamento.**
[Samuel T Wilkinson¹](#), [DaShaun Wright](#), [Madonna K Fasula](#), [Lisa Fenton](#), [Matthew
Griep](#), [Robert B. Ostroff](#), [Gerard Sanacora](#).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28490030/>

TCC Sustenta Efeitos Antidepressivos da Cetamina

O artigo científico investiga se a **terapia cognitivo-comportamental (TCC)** pode prolongar os **efeitos antidepressivos da cetamina intravenosa** em pacientes com **depressão resistente ao tratamento (DRT)**. Em um ensaio aberto com 16 participantes, os indivíduos receberam quatro infusões de cetamina ao longo de duas semanas, concomitantemente com um curso de TCC de 12 sessões e 10 semanas. Os resultados indicaram que a TCC pode **sustentar a resposta antidepressiva da cetamina** nos pacientes que inicialmente responderam ao medicamento, com uma taxa de recaída de 25% em 8 semanas após a última infusão de cetamina, e um tempo mediano para recaída de 12 semanas. Os autores sugerem que ensaios clínicos randomizados mais robustos são necessários para confirmar esta **estratégia de tratamento combinado** como forma de **prolongar os benefícios da cetamina** e **minimizar a exposição** a longo prazo ao medicamento.

À Disposição

Boa Semana a todos.

Claudia Gruntoski CRP 08/07147-3

Psicóloga Responsável pelo Setor de Neuropsicologia WMC+