

PERIÓDICO 003-2025

***Tema: PARECER N.º2942-2025 – CRM-PR ***

O CRM-PR, em seu parecer inclui o profissional de psicologia nos protocolos de Tratamento com Escetamina para saúde mental, vejam o print do parecer:

Colaboração Multiprofissional

O psiquiatra deve estar em contato direto e contínuo com o médico anesthesiologista para discutir a condição do paciente, ajustes de dose e intervalos da terapia. Essa comunicação é vital para a segurança e eficácia do tratamento com escetamina.

A interação com um psicólogo, que pode atuar na gestão da experiência dissociativa e no suporte psicoterapêutico, como também nas avaliações escalas por escalas validadas para ansiedade, depressão e autoagressão (sugestões de escalas constantes em **Escalas de Avaliação Psicológica em Tratamentos com Escetamina**), além de qualitativas periódicas da evolução sintomatológica no uso da escetamina, completa a tríade essencial para o cuidado integral.

CRM-PR | GAB-VP Página 11 de 35

A WMC+ preconiza em seu trabalho com Escetamina na saúde mental a interdisciplinariedade, não nos furtando da importância dessa atuação em diagnósticos e tratamento de saúde mental, os quais são sempre multifatoriais. E agora é lei... estamos nos protocolos preconizados pelo CRM-PR.

O nosso trabalho inclui processos de interface junto a tríade anesthesiologista (especialista em Ecetamina), Psiquiatria (Médico Especialista e Diagnóstico de Saúde Mental) e a psicologia que atua na reconstrução da saúde mental ao proporcionar autoconhecimento, desenvolver ferramentas para lidar com traumas e desafios, através da psicoterapia auxiliando na compreensão e gestão das emoções, junto aos desafios de superar problemas do passado, construir e reconstruir relacionamentos saudáveis e a encontrar recursos para enfrentar a vida com mais segurança e equilíbrio.

O parecer também indica, em seus protocolos no Tratamento com Escetamina, o uso de escalas quantitativas para acompanhamento e relatórios evolutivos do paciente, vejam os print do parecer:

Escalas da Psicologia:

À psicologia são disponibilizados **escalas e inventários próprios, utilizados na avaliação de saúde mental, com foco em ansiedade, depressão, autoagressão, risco suicida e níveis de estresse vivenciados pelos pacientes.**

CRM-PR | GAB-VP Página 32 de 35

**CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DO PARANÁ**

Rua Victória Vieira, 84, Vila Alegre, CEP 80810-340, Curitiba-PR
Fone: (41) 3240-4000 | Fax: (41) 3240-4001 | protocolo@crmpar.org.br | www.crmpar.org.br

As **avaliações de saúde mental** se fazem importantes na prática clínica dos pacientes que se submetem ao **Tratamento Intranasal com Escetamina (TIC)** e ao **Tratamento Endovenoso com Escetamina (TEC)**, tal como a interpretação realizada por profissionais qualificados, que é a conduta sugerida para acompanhamento da curva evolutiva sintomatológica do paciente submetido a TIC e TEC, aplicação de escalas a cada duas aplicações de TIC ou TEC, cuja escolha da escala a ser aplicada deverá estar sempre em conformidade com o diagnóstico do paciente e respeitar o intervalo de tempo proposto para cada escala ou inventário utilizado. As escalas e os inventários potencializam os **benefícios das avaliações para diagnóstico, monitoramento da evolução sintomatológica da doença, controle da gravidade dos sintomas, mensuração quantitativa do progresso no tratamento, acompanhamento no tratamento**, colaborando concomitantemente com a orientação e conduta dos profissionais, bem como com os esclarecimentos aos pacientes.

As escalas mencionadas para transtornos específicos incluem:

Sugiro a leitura do parecer por completo e especialmente o que se destina aos psicólogos, uma atuação fundamental e de valor para a psicologia e principalmente um trabalho de excelência para o paciente.

Só tenho a destacar tamanho apreço e valor para esse parecer tão bem de elaborado e descrito pelos profissionais da medicina do Paraná.

Fico à disposição para perguntas e na próxima semana trago mais informações.

Boa Semana a todos.

Claudia Gruntoski CRP 08/07147-3

Psicóloga Responsável pelo Setor de Neuropsicologia WMC+